

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN
PROKRASTINASI PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENEMPUH SKRIPSI**

SKRIPSI

WIDOWATI

09.40.0071



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN
PROKRASINASI PADA MAHASISWA YANG SEDANG
MENEMPUH SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

WIDOWATI

09.40.0071



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

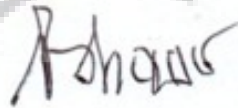
Pada Tanggal
22 Januari 2016

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,


(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji:

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si
2. Dra. M. Yang Roswita, M.Si
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si







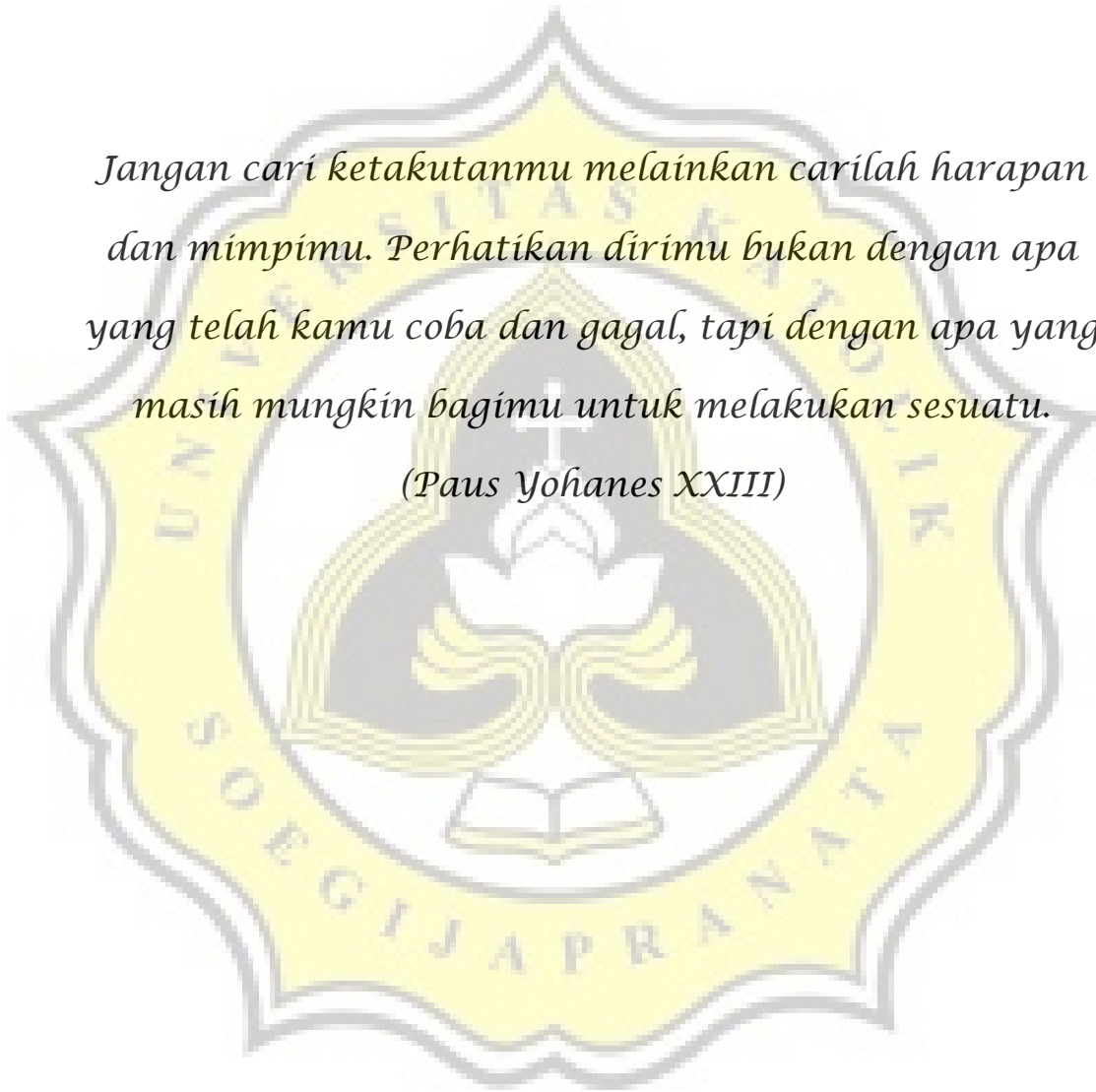


*Karya sederhana ini aku persembahkan untuk keluarga
tercinta, Bapak dan Ibu.*

MOTTO

Jangan cari ketakutanmu melainkan carilah harapan dan mimpimu. Perhatikan dirimu bukan dengan apa yang telah kamu coba dan gagal, tapi dengan apa yang masih mungkin bagimu untuk melakukan sesuatu.

(Paus Yohanes XXIII)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan. Atas berkat Tuhan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kemandirian dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Menempuh Skripsi”. Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna, tetapi dengan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Melalui kesempatan ini, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membimbing dengan sabar selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.
4. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perizinan.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Teknologi Pertanian Progdil Teknologi Pangan yang telah membantu dan memberikan izin penelitian

6. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi.
 7. Keluargaku tercinta, Bapak, Ibu, adik Weni, Kristina, dan tante Elisabeth, terimakasih untuk semangat dan doa-doanya yang tidak pernah putus untuk penulis.
 8. Sahabat-sahabatku tercinta, Fanny Tantie Barry, S.Psi, terimakasih atas saran – saran dan informasi serta dukungan yang selalu diberikan. Metalica Sylvania, S.Psi, terimakasih atas masukan-masukan dan bantuannya selama proses pengerjaan skripsi ini.
 9. Teman-temanku tercinta, Anisa, Leonita, Vio, Reta, Mayang, Priya, Annania, dan Winda, terimakasih atas kebersamaannya selama masa kuliah. Terimakasih juga untuk dukungan yang selalu diberikan.
 10. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan baik secara moril maupun spiritual yang selalu ada disekitar penulis.
- Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Semarang, 2016

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN DENGAN PROKRASINASI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENEMPUH SKRIPSI

Oleh:

Widowati

09.40.0071

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik apakah terdapat hubungan antara kemandirian dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menempuh skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kemandirian dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang menempuh skripsi. Subjek yang dipakai dalam penelitian ini berjumlah 30 orang mahasiswa Progdik Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur skala kemandirian dan skala prokrastinasi. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis yang didapatkan $r_{xy} = -0,888$ ($p < 0,01$), dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

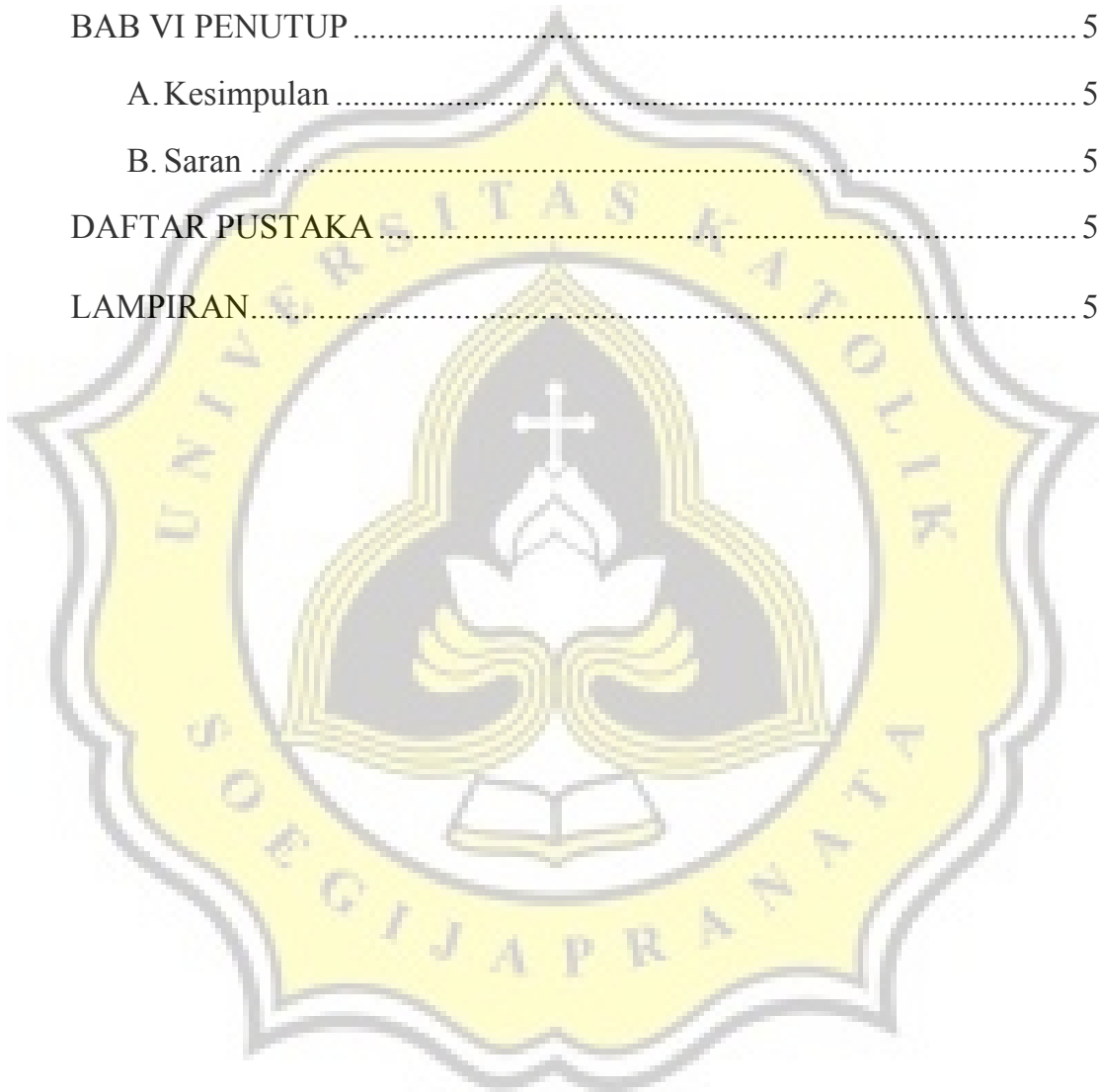
Kata kunci : kemandirian, prokrastinasi pada mahasiswa, menempuh skripsi

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Menempuh Skripsi	11
1. Pengertian Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Menempuh Skripsi	11
2. Aspek – aspek Prokrastinasi	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi	16
B. Kemandirian	18
1. Pengertian Kemandirian	18
2. Aspek-aspek Kemandirian	19
C. Hubungan antara Kemandirian dengan Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Menempuh Skripsi	21
D. Hipotesis	26

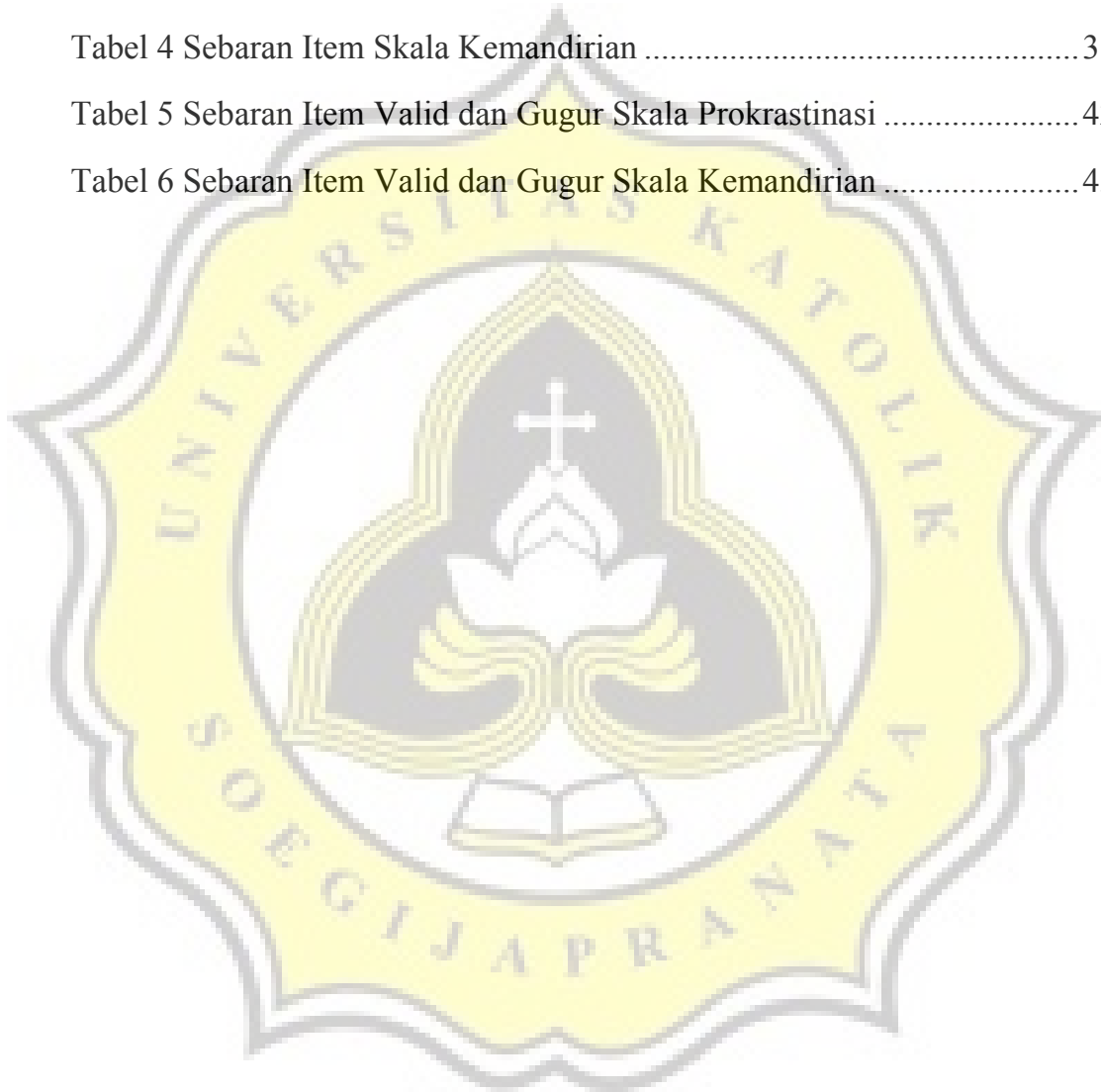
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian yang Digunakan	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian	27
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
1. Prokrastinasi pada Mahasiswa yang sedang Menempuh Skripsi	28
2. Kemandirian	28
D. Subjek Penelitian	29
E. Metode Pengumpulan Data	29
1. Skala Prokrastinasi	30
2. Skala Kemandirian	31
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
1. Validitas Alat Ukur	33
2. Reliabilitas	33
G. Metode Analisis Data	34
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	35
A. Orientasi Kancan Penelitian	35
B. Persiapan Penelitian	37
1. Penyusunan Alat Ukur	37
2. Permohonan Izin Penelitian	39
C. Pelaksanaan Penelitian	39
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi	41
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kemandirian	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	44

A. Hasil Penelitian	44
1. Uji Asumsi.....	44
2. Uji Hipotesis.....	45
B. Pembahasan.....	46
BAB VI PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala Prokrastinasi	30
Tabel 2 Blue Print Skala Kemandirian	32
Tabel 3 Sebaran Item Skala Prokrastinasi	37
Tabel 4 Sebaran Item Skala Kemandirian	38
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi	42
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kemandirian	43



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	57
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN PROKRASINASI DAN KEMANDIRIAN.....	58
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN	66
B-1 DATA PENELITIAN PROKRASINASI (Y)	67
B-2 DATA PENELITIAN KEMANDIRIAN (X).....	71
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	75
C-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PROKRASINASI ...	76
C-2 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KEMANDIRIAN	83
LAMPIRAN D UJI ASUMSI.....	88
D-1 UJI NORMALITAS	89
D-2 UJI LINIERITAS.....	93
LAMPIRAN E ANALISIS DATA.....	96
LAMPIRAN F	98
F-1 SURAT IZIN PENELITIAN.....	99
F-2 SURAT BUKTI PENELITIAN	101